

MES: Noviembre 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Macarrones con salsa de tomate Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten)	5 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	6 Sopa de cocido Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 Crema de verduras Salchichas con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	8 Alubias estofadas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3288/786 GT: 30 GS: 8 HC: 91 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
11 Sopa de arroz Hamburguesa al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Garbanzos estofados Lomo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	13 Crema de zanahoria Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Macarrones a la napolitana Merluza al ajoarriero con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	15 Arroz tres delicias Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3084/738 GT: 25 GS: 7 HC: 97 AZ: 18 PROT: 33 SAL: 2
18 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Ventresca de merluza con ajo y perejil con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	20 Sopa de ave Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	22 Espaguetis con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3250/777 GT: 27 GS: 7 HC: 94 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
25 Macarrones al pomodoro Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Puchero Lomo al ajillo con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten)	27 Crema de calabaza Merluza al ajoarriero con patatas asadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Casquete sevillano Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	29 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2758/660 GT: 22 GS: 6 HC: 88 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 3