

MES: Enero 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NAVIDAD	2 NAVIDAD	3 NAVIDAD	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NAVIDAD	7 NAVIDAD	8 Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	10 Alubias estofadas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3431/821 GT: 29 GS: 9 HC: 97 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 1
13 Arroz con salsa de tomate Pollo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Sopa de fideos Tortilla francesa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	15 Macarrones al pomodoro Ventresca de merluza con ajo y perejil con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Crema de verduras Lomo al horno con arroz pilaf Yogur y pan (sin gluten)	17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Salchichas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2905/695 GT: 21 GS: 6 HC: 95 AZ: 16 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de zanahoria Estofado de cerdo Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Casquete sevillano Merluza al ajoarriero con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	22 Sopa de ave Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Arroz a la napolitana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	24 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2830/677 GT: 24 GS: 6 HC: 87 AZ: 17 PROT: 32 SAL: 2
27 Sopa de cocido Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Crema de calabacín Albóndigas a la hortelana Yogur y pan (sin gluten)	29 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 Espaguetis al ajillo Ventresca de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten)	31 Arroz tres delicias Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3069/734 GT: 24 GS: 7 HC: 89 AZ: 17 PROT: 34 SAL: 2