

MES: Octubre 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Crema de puerros Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	2 Sopa de arroz Pollo asado con patatas panaderas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	4 Patatas estofadas Salchichas con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2795/669 GT: 19 GS: 6 HC: 84 AZ: 15 PROT: 32 SAL: 2
7 Macarrones a la napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	9 Arroz a la cubana Merluza ajoarriero (tomate, cebolla, pimientos, ajo y pimentón) con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	11 Crema de verduras Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2981/713 GT: 25 GS: 8 HC: 86 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 2
14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Puchero Lomo adobado con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	16 Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patatas asadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Arroz a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	18 Espirales salteados al ajillo Filete de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3445/824 GT: 27 GS: 7 HC: 101 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
21 Crema de calabaza Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	23 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	25 Sopa de ave Hamburguesa al horno con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3032/725 GT: 27 GS: 7 HC: 91 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
28 Espaguetis salteados Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 Sopa de arroz Albóndigas en salsa con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	30 Crema de calabacín Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	31 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)		VE: 3143/752 GT: 29 GS: 8 HC: 84 AZ: 16 PROT: 33 SAL: 2