

MES: Enero 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 <b>NAVIDAD</b>	2 <b>NAVIDAD</b>	3 <b>NAVIDAD</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 <b>NAVIDAD</b>	7 <b>NAVIDAD</b>	8 Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	9 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	10 Alubias estofadas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 3347/801 GT: 25 GS: 7 HC: 98 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 1
13 Arroz con salsa de tomate Pollo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Tortilla francesa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	15 Coditos a la carbonara Ventresca de merluza con ajo y perejil con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Lomo al horno con arroz pilaf Yogur y pan integral	17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Salchichas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2843/680 GT: 17 GS: 4 HC: 97 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2
20 Crema de zanahoria Estofado de cerdo Fruta de temporada y pan	21 Casquete sevillano Merluza al ajoarriero con verduritas Yogur y pan	22 Sopa de pasta Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	23 Arroz a la napolitana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	24 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2729/653 GT: 19 GS: 4 HC: 88 AZ: 18 PROT: 33 SAL: 2
27 Sopa de cocido Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabacín Albóndigas a la hortelana Yogur y pan	29 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	30 Espaguetis al ajillo Ventresca de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan integral	31 Arroz tres delicias Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan	VE: 2992/716 GT: 19 GS: 5 HC: 90 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 1