

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Febrero 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	4 Arroz tres delicias Merluza al ajoarriero con judías verdes salteadas Yogur y pan	5 Sopa de ave Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan	6 Macarrones al pomodoro Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	7 Crema de calabacín Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan	VE: 3009/720 GT: 22 GS: 4 HC: 95 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 1
10 Coditos a la carbonara San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	11 Cascote sevillano Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	12 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	13 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	14 Crema de zanahoria Lomo asado con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	VE: 2938/703 GT: 22 GS: 6 HC: 94 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	18 Puchero Salchichas con zanahorias salteadas Yogur y pan	19 Crema de verduras Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	20 Arroz a la napolitana Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	21 Patatas guisadas Ventresca de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3322/795 GT: 29 GS: 5 HC: 102 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2
24 Crema de calabaza Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Espaguetis con salsa de tomate Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	26 Sopa de fideos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	27 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	28 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	VE: 3092/740 GT: 31 GS: 6 HC: 91 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2