

MES: Abril 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Sopa de ave Hamburguesa al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	2 Arroz con magro Abadejo en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Crema de calabacín Pollo asado al jugo con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	4 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3066/733 GT: 29 GS: 8 HC: 88 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2
7 Crema de zanahoria Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 Cascoite sevillano Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	9 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	11 Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al horno con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3008/720 GT: 29 GS: 8 HC: 86 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Sopa de arroz Jamoncitos de pollo asados con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	23 Espirales con tomate Abadejo al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Salchichas al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	25 Patatas estofadas con carne Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2812/673 GT: 22 GS: 6 HC: 86 AZ: 16 PROT: 33 SAL: 2
28 Crema de zanahoria Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 Macarrones a la napolitana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	30 Alubias estofadas a la riojana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)			VE: 3327/796 GT: 26 GS: 7 HC: 97 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2