

MES: Abril 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Sopa de ave Hamburguesa al horno con zanahorias salteadas Yogur de soja y pan	2 Arroz con magro Abadejo en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado al jugo con patatas fritas Yogur de soja y pan integral	4 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2959/708 GT: 23 GS: 4 HC: 88 AZ: 15 PROT: 39 SAL: 1
7 Crema de zanahoria Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan	9 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	10 Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur de soja y pan integral	11 Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2909/696 GT: 24 GS: 5 HC: 86 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2
14 <b>SEMANA SANTA</b>	15 <b>SEMANA SANTA</b>	16 <b>SEMANA SANTA</b>	17 <b>SEMANA SANTA</b>	18 <b>SEMANA SANTA</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	22 Sopa de arroz Jamoncitos de pollo asados con verduritas Yogur de soja y pan	23 Coditos con salsa de tomate Abadejo al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Salchichas al horno con zanahorias salteadas Yogur de soja y pan integral	25 Patatas estofadas con carne Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2728/653 GT: 17 GS: 3 HC: 85 AZ: 15 PROT: 36 SAL: 2
28 Crema de zanahoria Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	29 Macarrones a la napolitana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	30 Alubias estofadas a la riojana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan			VE: 3242/775 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 1