

MES: Abril 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Sopa de ave Hamburguesa al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan	2 Arroz con magro Pavo en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado al jugo con patatas fritas Yogur y pan integral	4 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2989/715 GT: 23 GS: 6 HC: 91 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 1
7 Crema de zanahoria Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	9 Macarrones a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	10 Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	11 Arroz a la napolitana Pollo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 3030/725 GT: 25 GS: 7 HC: 88 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	22 Sopa de arroz Jamoncitos de pollo asados con verduritas Yogur y pan	23 Coditos con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Salchichas al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan integral	25 Patatas estofadas con carne Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2793/668 GT: 20 GS: 5 HC: 86 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
28 Crema de zanahoria Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	29 Macarrones a la napolitana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	30 Alubias estofadas a la riojana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan			VE: 3260/780 GT: 21 GS: 5 HC: 99 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 1