

MES: Febrero 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	4 Arroz tres delicias Pechuga de pollo a la plancha con judías verdes salteadas Yogur y pan	5 Sopa de ave Pollo asado al jugo con pisto Fruta de temporada y pan	6 Macarrones al pomodoro Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	7 Crema de calabacín Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan	VE: 2798/669 GT: 18 GS: 4 HC: 90 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 1
10 Coditos a la carbonara Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	11 Casquete sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	12 Arroz con salsa de tomate Pollo en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan	13 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	14 Crema de zanahoria Lomo asado con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	VE: 3103/742 GT: 19 GS: 6 HC: 97 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 1
17 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	18 Puchero Salchichas con zanahorias salteadas Yogur y pan	19 Crema de verduras Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	20 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	21 Patatas guisadas Lomo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3003/718 GT: 22 GS: 5 HC: 96 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
24 Crema de calabaza Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Espaguetis con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	26 Sopa de fideos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	27 FESTIVO	28 FESTIVO	VE: 3219/770 GT: 26 GS: 6 HC: 93 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 2