

MES: Abril 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Sopa de ave Hamburguesa al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan	2 Arroz con magro Abadejo en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado al jugo con patatas fritas Yogur y pan integral	4 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2986/714 GT: 24 GS: 6 HC: 89 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 1
7 Crema de zanahoria Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	9 Macarrones a la carbonara Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	10 Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	11 Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2979/713 GT: 25 GS: 6 HC: 88 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
14 <b>SEMANA SANTA</b>	15 <b>SEMANA SANTA</b>	16 <b>SEMANA SANTA</b>	17 <b>SEMANA SANTA</b>	18 <b>SEMANA SANTA</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	22 Sopa de arroz Jamonicitos de pollo asados con verduritas Yogur y pan	23 Coditos con salsa de tomate Abadejo al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Salchichas al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan integral	25 Patatas estofadas con carne Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2750/658 GT: 18 GS: 5 HC: 86 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2
28 Crema de zanahoria Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	29 Macarrones a la napolitana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	30 Alubias estofadas a la riojana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan			VE: 3260/780 GT: 21 GS: 5 HC: 99 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 1