

MES: Abril 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

DIETA BAJA PROTEINAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1	2 Arroz salteado Abadejo en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan	3 Crema de calabacín Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan <b>integral</b>	4 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	VE: 2924/699 GT: 22 GS: 2 HC: 97 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 1
7 Crema de zanahoria Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	8	9 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	10 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan <b>integral</b>	11 Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	VE: 2915/697 GT: 22 GS: 5 HC: 95 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
14 <b>SEMANA SANTA</b>	15 <b>SEMANA SANTA</b>	16 <b>SEMANA SANTA</b>	17 <b>SEMANA SANTA</b>	18 <b>SEMANA SANTA</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	22	23 Coditos con salsa de tomate Abadejo al limón con ensalada Fruta de temporada y pan	24 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada completa Fruta de temporada y pan <b>integral</b>	25 Patatas estofadas con carne Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	VE: 2567/614 GT: 15 GS: 2 HC: 95 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 1
28 Crema de zanahoria Estofado de cerdo con tomate Fruta de temporada y pan	29	30 Alubias estofadas a la riojana Ensalada completa Fruta de temporada y pan			VE: 2362/565 GT: 9 GS: 2 HC: 89 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 1