

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p> <p>Macarrones a la carbonara Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>3</p> <p>Cascote sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz a la cubana Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>5</p> <p>Sopa de ave Albóndigas a la hortelana Yogur y pan integral</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>VE: 3326/796 GT: 30 GS: 8 HC: 94 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas asadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>12</p> <p>Espirales salteados al ajillo Flamenquines con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral</p>	<p>13</p> <p>Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3566/853 GT: 31 GS: 6 HC: 106 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Sopa de fideos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>17</p> <p>Arroz tres delicias Lomo en salsa con zanahorias salteadas Yogur y pan</p>	<p>18</p> <p>Alubias estofadas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabaza Hamburguesa completa con patatas fritas Natillas y pan integral</p>	<p>20</p> <p>Coditos pomodoro San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3281/785 GT: 27 GS: 7 HC: 103 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>23</p> <p>NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>NAVIDAD</p>	<p>26</p> <p>NAVIDAD</p>	<p>27</p> <p>NAVIDAD</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>30</p> <p>NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>NAVIDAD</p>				<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>