

MES: Diciembre 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Macarrones salteados Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	4 Arroz a la cubana Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	5 Sopa de ave Albóndigas a la hortelana Yogur y pan (sin gluten)	6 FESTIVO	VE: 3491/835 GT: 30 GS: 10 HC: 96 AZ: 16 PROT: 39 SAL: 2
9 FESTIVO	10 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	11 Crema de zanahoria Pollo asado con patatas asadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Espirales salteados al ajillo Lomo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	13 Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3363/805 GT: 30 GS: 7 HC: 98 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2
16 Sopa de ave Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Arroz tres delicias Lomo en salsa con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	18 Alubias estofadas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Crema de calabaza Hamburguesa completa con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	20 Macarrones al pomodoro Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3377/808 GT: 28 GS: 8 HC: 102 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
23 NAVIDAD	24 NAVIDAD	25 NAVIDAD	26 NAVIDAD	27 NAVIDAD	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 NAVIDAD	31 NAVIDAD				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0