

MES: Diciembre 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Macarrones salteados Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	3 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan	4 Arroz a la cubana Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	5 Sopa de ave Albóndigas a la hortelana Yogur de soja y pan integral	6 FESTIVO	VE: 3384/810 GT: 25 GS: 6 HC: 96 AZ: 14 PROT: 41 SAL: 2
9 FESTIVO	10 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan	11 Crema de zanahoria Pollo asado con patatas asadas Fruta de temporada y pan	12 Espirales salteados al ajillo Lomo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan integral	13 Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al limón con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	VE: 3257/779 GT: 24 GS: 4 HC: 98 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
16 Sopa de fideos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	17 Arroz tres delicias Lomo en salsa con zanahorias salteadas Yogur de soja y pan	18 Alubias estofadas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	19 Crema de calabaza Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur de soja y pan integral	20 Coditos pomodoro Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3048/729 GT: 22 GS: 5 HC: 93 AZ: 16 PROT: 36 SAL: 2
23 NAVIDAD	24 NAVIDAD	25 NAVIDAD	26 NAVIDAD	27 NAVIDAD	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 NAVIDAD	31 NAVIDAD				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0