

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark 

MES: Junio 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	4 Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	5 Macarrones a la carbonara Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	6 Arroz a la cubana Lomo al horno con guisantes salteados Yogur y pan integral	7 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3585/858 GT: 31 GS: 7 HC: 109 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
10 Espaguetis a la napolitana Salchichas con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	11 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	12 Gazpacho Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	13 Crema de zanahoria Merluza al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral	14 Arroz con salsa de tomate Flamenquines con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3392/811 GT: 27 GS: 6 HC: 106 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 2
17 Gazpacho Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta de temporada y pan	18 Macarrones con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	19 Alubias estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan	20 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Postre especial y pan integral	21 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3155/755 GT: 25 GS: 5 HC: 96 AZ: 23 PROT: 42 SAL: 2
24 Coditos a la napolitana Lomo adobado con patatas chips Fruta de temporada y pan	25 Gazpacho Hamburguesa completa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	26 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	27 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	28 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	VE: 3780/904 GT: 27 GS: 9 HC: 123 AZ: 21 PROT: 47 SAL: 2