

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>3</b></p> <p>Macarrones a la napolitana Flamenquines con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Yogur y pan</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al limón con guisantes salteados Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>6</b></p> <p>Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3344/800 GT: 29 GS: 7 HC: 97 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p><b>10</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de fideos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones a la carbonara Salchichas con pisto Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de verduras Lomo al horno con arroz pilaf Yogur y pan integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ventresca de merluza con ajo y perejil con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3162/756 GT: 27 GS: 5 HC: 99 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema de zanahoria Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>18</b></p> <p>Cascote sevillano Hamburguesa al horno con verduritas Yogur y pan</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con judías salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3214/769 GT: 27 GS: 6 HC: 99 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>24</b></p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan</p>	<p><b>26</b></p> <p>Puchero San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>27</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pollo asado al jugo con verduritas Yogur y pan integral</p>	<p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas Abadejo al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3003/718 GT: 23 GS: 5 HC: 92 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p><b>31</b></p> <p>Coditos con salsa de tomate Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>					<p>VE: 3773/903 GT: 31 GS: 5 HC: 124 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 3</p>