

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark 

MES: Septiembre 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 VACACIONES DE VERANO	3 VACACIONES DE VERANO	4 VACACIONES DE VERANO	5 VACACIONES DE VERANO	6 VACACIONES DE VERANO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 VACACIONES DE VERANO	10 Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	11 Macarrones a la carbonara Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	12 Arroz a la cubana Lomo al horno con guisantes salteados Yogur y pan integral	13 Gazpacho Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3546/848 GT: 30 GS: 7 HC: 105 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 2
16 Espaguetis a la napolitana Salchichas con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	17 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	18 Gazpacho Pollo asado al limón con patatas asadas Fruta de temporada y pan	19 Crema de zanahoria Merluza al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral	20 Arroz con salsa de tomate Flamenquines con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3207/767 GT: 22 GS: 5 HC: 105 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 2
23 Gazpacho Jamoncitos de pollo al ajillo con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	24 Macarrones con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	25 Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan	26 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	27 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3068/734 GT: 24 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 41 SAL: 2
30 Coditos pomodoro Lomo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan					VE: 3377/808 GT: 17 GS: 6 HC: 121 AZ: 23 PROT: 43 SAL: 2