

MES: Marzo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 Macarrones a la napolitana Flamenquines con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	4 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Yogur y pan	5 Arroz con salsa de tomate Abadejo al limón con guisantes salteados Fruta de temporada y pan	6 Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur y pan integral	7 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 3344/800 GT: 29 GS: 7 HC: 97 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 2
10 Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	11 Sopa de fideos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	12 Macarrones a la carbonara Salchichas con pisto Fruta de temporada y pan	13 Crema de verduras Lomo al horno con arroz pilaf Yogur y pan integral	14 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ventresca de merluza con ajo y perejil con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 3162/756 GT: 27 GS: 5 HC: 99 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 2
17 Crema de zanahoria Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	18 Casquete sevillano Hamburguesa al horno con verduritas Yogur y pan	19 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con judías salteadas Fruta de temporada y pan	20 Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	21 Espaguetis a la napolitana Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan	VE: 3214/769 GT: 27 GS: 6 HC: 99 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	25 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	26 Puchero Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	27 Macarrones con salsa de tomate Pollo asado al jugo con verduritas Yogur y pan integral	28 Patatas guisadas Abadejo al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 3061/732 GT: 19 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
31 Coditos con salsa de tomate Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan					VE: 3773/903 GT: 31 GS: 5 HC: 124 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 3