

MES: Marzo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   | Valoración   |
|---|---|--|---|---|--|
| <b>3</b><br>Macarrones a la napolitana<br>Lomo en salsa con ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)   | <b>4</b><br>Crema de calabaza<br>Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas<br>Yogur y pan (sin gluten)      | <b>5</b><br>Arroz con salsa de tomate<br>Abadejo al limón con guisantes salteados<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten) | <b>6</b><br>Sopa de cocido<br>Albóndigas a la jardinera<br>Yogur y pan (sin gluten)                             | <b>7</b><br>Alubias estofadas con verduras<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)                                  | VE: 3195/764<br>GT: 29<br>GS: 9<br>HC: 91<br>AZ: 17<br>PROT: 38<br>SAL: 2  |
| <b>10</b><br>Arroz con salsa de tomate<br>Fingers de pollo con ensalada de lechuga y brotes de soja<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)  | <b>11</b><br>Sopa de ave<br>Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz<br>Yogur y pan (sin gluten) | <b>12</b><br>Macarrones con salsa de tomate<br>Salchichas con pisto<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)               | <b>13</b><br>Crema de verduras<br>Lomo al horno con arroz pilaf<br>Yogur y pan (sin gluten)                     | <b>14</b><br>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata)<br>Ventresca de merluza con ajo y perejil con patatas fritas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten) | VE: 3232/773<br>GT: 26<br>GS: 7<br>HC: 98<br>AZ: 18<br>PROT: 32<br>SAL: 2  |
| <b>17</b><br>Crema de zanahoria<br>Lomo adobado con patatas fritas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)   | <b>18</b><br>Cascote sevillano<br>Hamburguesa al horno con verduritas<br>Yogur y pan (sin gluten)                 | <b>19</b><br>Arroz con salsa de tomate<br>Pollo asado con judías salteadas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)        | <b>20</b><br>Sopa de ave<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan (sin gluten) | <b>21</b><br>Espaguetis a la napolitana<br>Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)                       | VE: 3097/741<br>GT: 27<br>GS: 7<br>HC: 94<br>AZ: 18<br>PROT: 35<br>SAL: 2  |
| <b>24</b><br>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten) | <b>25</b><br>Crema de calabacín<br>Albóndigas a la jardinera<br>Yogur y pan (sin gluten)                          | <b>26</b><br>Puchero<br>Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)      | <b>27</b><br>Macarrones con salsa de tomate<br>Pollo asado al jugo con verduritas<br>Yogur y pan (sin gluten)   | <b>28</b><br>Patatas guisadas<br>Abadejo al ajoarriero con guisantes<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)   | VE: 3138/751<br>GT: 24<br>GS: 7<br>HC: 92<br>AZ: 20<br>PROT: 37<br>SAL: 2  |
| <b>31</b><br>Espirales con tomate<br>Pollo en salsa con ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta de temporada y pan (sin gluten)   |   |  |   |   | VE: 3122/747<br>GT: 16<br>GS: 4<br>HC: 107<br>AZ: 18<br>PROT: 44<br>SAL: 1 |