

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2025

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

BAJA EN PROTEINAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>3</p> <p>Macarrones a la napolitana Flamenquines con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al limón con guisantes salteados Fruta de temporada y pan</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>7</p> <p>Alubias estofadas con verduras Ensalada mixta Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3183/762 GT: 24 GS: 5 HC: 104 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>10</p> <p>Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>Macarrones salteados Salchichas con pisto Fruta de temporada y pan</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Lomo al horno con arroz pilaf Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>14</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada completa Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3073/735 GT: 20 GS: 3 HC: 114 AZ: 23 PROT: 27 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con judías salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>21</p> <p>Espaguetis a la napolitana Varitas de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3354/802 GT: 27 GS: 5 HC: 107 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p>24</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>Sopa de ave San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>27</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pollo asado al jugo con verduritas Fruta de temporada y pan integral</p>	<p>28</p> <p>Patatas guisadas Abadejo al ajoarriero con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 2772/663 GT: 16 GS: 2 HC: 98 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Coditos con salsa de tomate Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>					<p>VE: 3773/903 GT: 31 GS: 5 HC: 124 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 3</p>