

MES: Junio 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>3</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	<b>4</b> Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan	<b>5</b> Macarrones a la carbonara Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	<b>6</b> Arroz a la cubana Lomo al horno con guisantes salteados Yogur y pan integral	<b>7</b> Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3672/878 GT: 28 GS: 7 HC: 110 AZ: 20 PROT: 41 SAL: 2
<b>10</b> Espaguetis a la napolitana Salchichas con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	<b>11</b> Cocido de garbanzos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	<b>12</b> Gazpacho Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	<b>13</b> Crema de zanahoria Merluza al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral	<b>14</b> Arroz con salsa de tomate Lomo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3166/757 GT: 22 GS: 5 HC: 101 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
<b>17</b> Gazpacho Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta de temporada y pan	<b>18</b> Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	<b>19</b> Alubias estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan	<b>20</b> Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Postre especial y pan integral	<b>21</b> Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3214/769 GT: 22 GS: 5 HC: 97 AZ: 23 PROT: 43 SAL: 2
<b>24</b> Coditos a la napolitana Lomo adobado con patatas chips Fruta de temporada y pan	<b>25</b> Gazpacho Hamburguesa completa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	<b>26</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b>	<b>27</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b>	<b>28</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b>	VE: 3780/904 GT: 27 GS: 9 HC: 123 AZ: 21 PROT: 47 SAL: 2