

MES: Junio 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	4 Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	5 Macarrones salteados Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan	6 Arroz a la cubana Lomo al horno con guisantes salteados Fruta de temporada y pan integral	7 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3389/811 GT: 24 GS: 4 HC: 113 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2
10 Espaguetis a la napolitana Salchichas con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	11 Cocido de garbanzos Ensalada completa Fruta de temporada y pan	12 Gazpacho Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	13 Crema de zanahoria Merluza al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan integral	14 Arroz con salsa de tomate Flamenquines con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3308/791 GT: 23 GS: 4 HC: 113 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
17 Gazpacho Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta de temporada y pan	18 Macarrones con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	19 Alubias estofadas con verduras Ensalada mixta Fruta de temporada y pan	20 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	21 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Ensalada completa Fruta de temporada y pan	VE: 2876/688 GT: 20 GS: 3 HC: 99 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
24 Coditos a la napolitana Lomo adobado con patatas chips Fruta de temporada y pan	25 Gazpacho Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	26 VACACIONES DE VERANO	27 VACACIONES DE VERANO	28 VACACIONES DE VERANO	VE: 3245/776 GT: 21 GS: 5 HC: 111 AZ: 24 PROT: 42 SAL: 2