

MES: Junio 2024

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	4 Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	5 Macarrones salteados Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	6 Arroz a la cubana Lomo al horno con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten)	7 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3741/895 GT: 32 GS: 8 HC: 110 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 2
10 Espaguetis a la napolitana Salchichas con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	11 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	12 Gazpacho Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	13 Crema de zanahoria Merluza al ajoarriero con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	14 Arroz con salsa de tomate Lomo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3243/776 GT: 27 GS: 7 HC: 100 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
17 Gazpacho Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	18 Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	19 Alubias estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa verde con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	20 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Postre especial y pan (sin gluten)	21 Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3290/787 GT: 26 GS: 7 HC: 96 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 2
24 Macarrones a la napolitana Lomo adobado con patatas chips Fruta de temporada y pan (sin gluten)	25 Gazpacho Hamburguesa completa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	26 VACACIONES DE VERANO	27 VACACIONES DE VERANO	28 VACACIONES DE VERANO	VE: 3847/920 GT: 32 GS: 11 HC: 121 AZ: 21 PROT: 45 SAL: 2